

Prendre soin de son vélo, (presque) un jeu d'enfant

Vous enchaînez les sorties, mais vous ne prêtez guère attention à votre chaîne ? Ce n'est pas une bonne idée. Nous vous expliquons pourquoi un entretien adéquat est essentiel pour que votre vélo préféré dure encore de nombreuses années.

À LA FIN de l'été, les températures douces invitent à une balade détendue ou permettent au moins, lors des trajets quotidiens du matin, de ne pas arriver au travail épuisé et en sueur.

Il y a donc de nombreuses raisons d'enfourcher son vélo. Mais la négligence est rarement une bonne chose. Cela vaut aussi bien pour l'entretien des relations personnelles que pour sa propre forme physique, et cela s'applique également à son vélo préféré. Qu'il s'agisse d'un vélo-cargo,

d'un vélo de ville, d'un vélo gravel ou d'un VTT et quelle que soit la longueur du trajet : un entretien adéquat est essentiel. Il peut déterminer pendant combien d'années un vélo pourra encore rouler.

Beaucoup seront sans doute surpris-e-s de constater à quel point il peut être urgent d'agir. C'est surtout vrai pour le composant qui transforme notre force en mouvement : la chaîne. C'est elle qui, avec les pneus et les freins, est la plus sollicitée lorsque l'on

fait du vélo, et c'est souvent celle qui est la plus négligée. Conséquence : si l'on ne s'en occupe pas, la poussière, la saleté et l'abrasion finissent par l'abîmer. Il se forme une sorte de pâte abrasive noire qui laisse des taches sombres inesthétiques sur le bas du pantalon. Plus grave : le manque d'entretien accélère l'usure de l'ensemble de la transmission.

Un entretien régulier de la chaîne est donc indispensable. En règle générale,

Photo : DR / Service de presse Fahrrad



Les vélos récents sont souvent équipés de disques de frein. Si les plaquettes de frein sont trop usées, le disque peut en pâtir.

il doit être effectué toutes les deux à quatre semaines, voire plus souvent après de longues sorties ou en cas de salissures importantes.

Ce n'est pas compliqué

Avec un peu d'entraînement, l'entretien de la chaîne ne prend que quelques minutes. Il suffit d'avoir des chiffons, une petite brosse, un nettoyant pour chaîne et un lubrifiant à base d'huile.

Voici comment procéder : vaporisez le nettoyant sur le chiffon, puis frottez généreusement la chaîne pour éliminer les salissures. Les résidus tenaces s'éliminent à l'aide de la brosse ; n'oubliez pas non plus les plateaux et les pignons. Ensuite, on applique le lubrifiant – ou l'huile pour chaîne. L'idéal est de lubrifier au niveau de la base du cadre et de faire tourner la pédale petit à petit vers l'arrière afin que l'huile se répartisse uniformément sur toute la face intérieure. Une goutte par maillon suffit. Une fois l'huile absorbée, l'excédent doit être essuyé à l'aide d'un chiffon propre.

Le deuxième composant du vélo méritant une attention particulière est le système de freinage. Pour être sûr-e de pouvoir s'arrêter en toute sécurité, à tout moment, il est recommandé de vérifier de temps en temps le disque de frein (ou la jante) et les plaquettes de frein. Ces dernières sont facilement repérables à l'œil nu en regardant à travers l'ouverture de l'étrier de frein. Une nouvelle plaquette de frein mesure environ 2 millimètres d'épaisseur et peut s'user jusqu'à environ 0,5 à 0,1 millimètre.

La pression juste

Il ne faut toutefois pas pousser cette valeur indicative jusqu'à la limite. Si les plaquettes sont trop fines, le métal peut frotter contre le métal. Cela endommage non seulement le disque de frein ou la jante, mais n'est pas non plus recommandé pour des raisons de sécurité. Avec un peu d'habileté, on peut remplacer soi-même les plaquettes de frein. Celles et ceux qui ne s'en sentent pas capables ont tout intérêt à se rendre dans un atelier de vélo. En entretenant correctement la chaîne et en contrôlant régulièrement les

freins, on a déjà fait un grand pas en avant en matière d'entretien du vélo. Il faut également accorder une attention particulière aux pneus, qui doivent être gonflés à la pression adéquate (les valeurs recommandées sont généralement indiquées sur le pneu). Les pneus dont la bande de roulement est usée ou qui présentent une usure irrégulière constituent un risque pour la sécurité. Un caoutchouc poreux ou fissuré est également un signal d'alerte à prendre au sérieux.

A quelle fréquence faut-il nettoyer son vélo ? Cela dépend de chacun-e. Les personnes peu enclines au nettoyage ne se soucieront pas que le cadre soit impeccable avant chaque sortie, tandis que d'autres sortiront

leur éponge chaque semaine. Il est toutefois recommandé de procéder à un nettoyage occasionnel afin d'éviter que la rouille ne s'installe au niveau des soudures, des rayons ou des vis.

L'entretien personnel est une bonne chose, mais il n'en reste pas moins qu'un entretien annuel chez un réparateur de confiance est indispensable pour vérifier le bon fonctionnement des composants et éliminer les points problématiques. Celles et ceux qui attendent trop longtemps risquent de devoir supporter des coûts élevés si certaines pièces doivent être remplacées à grands frais. Cela met notamment en péril la longévité de votre vélo, auquel vous êtes attaché-e. **oo**

Huile et cire

En matière d'entretien de la chaîne, on distingue les lubrifiants secs et les humides, ou huile d'été et huile d'hiver. La première est idéale pour les conditions sèches et poussiéreuses, tandis que la seconde, grâce à ses propriétés hydrofuges, est particulièrement recommandée lorsque l'on roule dans des flaques, sous la pluie ou dans la neige fondue.

Ces dernières années, la cire pour chaîne s'est toutefois imposée comme une alternative. Ses avantages : une chaîne cirée présente moins de pertes par frottement qu'une chaîne huilée, elle est moins sensible à la poussière et à la saleté grâce à sa surface sèche et ne laisse pas de traces. La première application est toutefois nettement plus fastidieuse. La chaîne doit être démontée et entièrement nettoyée avant d'être trempée dans de la cire de paraffine fondue. De plus, la cire pour chaîne n'est recommandée que par temps sec, car elle est éliminée plus rapidement par la pluie que l'huile.