

En selle et en musique

Que ce soit au piano ou sur son vélo, Véronique Gobet suit son rythme. La pianiste neuchâteloise parle de respiration, de régularité et explique pourquoi elle apprécie apprendre ses partitions par cœur en gravissant des pentes.

RYTHME, RESPIRATION, régularité et conscience corporelle. «Il existe de nombreux parallèles entre la musique et le vélo», s'enthousiasme Véronique Gobet, qui passe chaque jour du temps en selle comme au piano. Que ce soit en vacances, pour faire ses courses ou pour apprendre sa partition par cœur, il y a peu de choses que cette Neuchâteloise ne fasse pas à vélo.

Chaque matin, la pianiste professionnelle fait une heure de vélo, pour elle-même, afin de se vider la tête et de rester en forme physiquement. De temps en temps, quand elle a plus de temps, son parcours l'emmène même jusqu'au Chasseral. Elle adore la lenteur et les ascensions sur de beaux cols. Elle affirme que le vélo la rend plus efficace dans la vie : l'esprit plus vif, plus d'oxygène dans le corps, les pensées s'éclaircissent et de nouvelles idées surgissent.

Premier tour à 14 ans

A l'âge de 7 ans, Véronique a commencé à jouer du piano à l'école du village. A 14 ans, elle a fait sa première randonnée à vélo – deux passions qui ne l'ont, depuis, plus quittée. Elle a été professeure aux conservatoires de Neuchâtel et de Genève et se produit régulièrement en tant que soliste. Mère de trois enfants, elle a aussi fondé une école de piano lors d'un long séjour aux Etats-Unis, puis une autre à son retour au bord du lac de Neuchâtel. Pour elle, jouer du piano est une expérience immensément riche qui permet de transmettre des émotions au public, à travers la musique. Elle adore ainsi entrer en dialogue avec des compositrices et compositeurs souvent disparu-e-s depuis longtemps. Véronique Gobet retrouve ce lien entre le corps et l'esprit lorsqu'elle fait du vélo. «Jouer du piano et faire du vélo sont deux activités physiques stimulantes qui font du bien à l'être



Véronique Gobet ne peut pas imaginer une journée sans vélo.

humain dans un monde dans lequel les expériences sensorielles se raréfient», souligne-t-elle. Pour apprendre de nouveaux morceaux par cœur, elle aime fixer sa partition sur le guidon, choisir un parcours calme et en montée, puis se plonger dans la musique qui se mêle au rythme de ses pédalages, à sa respiration et au chant des oiseaux.

Le vélo au service de l'environnement

Véronique est active en politique, avec les Vert'libéraux. Elle y voit aussi un bénéfice pour la société : plus d'activité physique comme investissement dans la santé, plus d'infrastructures cyclables comme gage de sécurité. «La protection de l'environnement me tient à cœur, explique-t-elle, et le vélo est un moyen efficace de réduire les émissions de CO₂ et le bruit.» Ses vacances en sont un bon exemple : elle les passe quelque part à vélo, avec son mari, et a déjà traversé de nombreux pays et franchi de nombreux cols – notamment sur le Great Divide Mountain Bike Route, qui relie Denver (Colorado) au Canada.



Lorsqu'elle gravit des chemins sans circulation, Véronique Gobet jette de temps à autre un coup d'œil à ses partitions.

Elle en est convaincue : «Le vélo permet de découvrir un pays et ses habitant-e-s d'une manière tout à fait différente de celle offerte par la voiture.» En chemin, elle a souvent pris conscience du peu de choses dont on a besoin : de quoi boire, de quoi manger, un endroit où passer la nuit. La vie devient simple. Pour elle, le vélo est l'une des plus belles inventions de l'humanité – un symbole de simplicité et de liberté. **oo**

Véronique Gobet

Véronique Gobet est membre de PRO VELO depuis 2024. Elle apprécie tout particulièrement le travail politique et les efforts visant à améliorer les conditions générales de circulation à vélo. C'est le cas notamment dans le Val-de-Travers (NE), où, grâce à PRO VELO, une signalisation a été mise en place pour rappeler aux automobilistes de respecter une distance de 1,50 mètre par rapport aux cyclistes. Son souhait à l'égard de PRO VELO : obtenir davantage d'informations sur les itinéraires de cols peu fréquentés par les voitures.