



PRO VELO Suisse
Association nationale pour les intérêts des cyclistes
Birkenweg 61 | Case postale | CH-3001 Berne
Tél. 031 318 54 11 | info@pro-velo.ch | www.pro-velo.ch

Communiqué de presse du 8 décembre 2015

bike to work 2016: aborder l'été en pleine santé!

La 12^e édition de bike to work est lancée. Avec plus de 52 000 participant-e-s issus de 1650 entreprises, bike to work est la plus grande action nationale de promotion du vélo et de la santé. En mai et en juin 2016, la devise «En coup de vent au travail – vent en poupe toute la journée» résonnera une fois de plus aux quatre coins de la Suisse.

Se rendre au travail à vélo, c'est commencer – et traverser – la journée avec entrain. Il est prouvé qu'une demi-heure d'activité physique par jour a un réel effet positif sur la santé et la performance au travail. Pour beaucoup d'entreprises, bike to work est donc une manière simple de faire un geste pour la santé de leurs employé-e-s et de s'engager en faveur d'une mobilité durable.

«C'est super de faire du vélo le matin: l'air frais réveille et dynamise. Aller au travail à vélo me permet de pratiquer une activité sportive dès le matin. Et le vélo aère beaucoup plus l'esprit que la voiture ou le bus. Je recommande à tous de tester bike to work, c'est une formidable expérience qui joint l'utile à l'agréable.»

Melanie H. (37 ans), participante bernoise à bike to work

Les entreprises peuvent s'inscrire soit pour le mois de mai ou de juin, soit pour les deux mois consécutifs. Des prix alléchants sont à la clé. En effet, les personnes qui se rendent au moins un jour sur deux au travail à vélo participent automatiquement au tirage au sort des 1500 prix mis en jeu, pour une valeur totale de 120 000 francs: vacances bien-être, vélos électriques, excursions, vols en Montgolfière, accessoires vélo, et bien plus.

Inscription

Les entreprises peuvent s'inscrire dès maintenant à l'action 2016 sur www.biketowork.ch et donner ainsi la possibilité à leurs employé-e-s de participer à bike to work.

L'action bike to work est organisée par PRO VELO Suisse avec le soutien de Veloplus, de La Poste Suisse et de MTB Cycletech.

Liens

Site Internet www.biketowork.ch
Facebook www.facebook.com/biketowork.ch
Twitter www.twitter.com/biketoworkch
Instagram www.instagram.com/biketoworkch
LinkedIn www.linkedin.com/company/bike-to-work

Matériel iconographique

[Logo bike to work](#)
[Visuel de la campagne 2016](#)

Renseignements

Carole Straub, direction bike to work, 031 318 54 13
Jean-François Steiert, président de PRO VELO Suisse et conseiller national, 079 204 13 30

PRO VELO Suisse est l'association faîtière nationale des cyclistes en Suisse. Elle représente les intérêts des cyclistes à l'échelle nationale et regroupe 40 associations régionales et plus de 33 000 membres individuels.