



**PRO VELO Suisse**  
Association faîtière nationale pour les intérêts des cyclistes  
Birkenweg 61 | Case postale | CH-3001 Berne  
Tél 031 318 54 11 | info@pro-velo.ch | www.pro-velo.ch

## Communiqué de presse du 17 février 2015

### **bike to work 2015: à vélo au boulot dès le mois de mai!**

***En 2015, l'action de promotion du vélo et de la santé organisée par PRO VELO Suisse prend un nouvel élan. À compter de cette 11<sup>e</sup> édition de bike to work, les entreprises inscrites ont le choix: elles peuvent participer en juin, comme jusqu'à présent, ou dès le mois de mai pour un ou deux mois.***

bike to work est la plus grande action nationale de promotion de la santé et du vélo dans l'entreprise. Chaque année, elle met en selle plus de 50 000 pendulaires. En mai et/ou en juin, les personnes qui se rendent au moins un jour sur deux au travail à vélo participent au concours bike to work, avec à la clé des prix attrayants d'une valeur totale de plus de CHF 120 000.-: vacances bien-être, vélos conventionnels ou électriques, vêtements de sport, vols en montgolfière, accessoires vélo et bien plus. Pour les entreprises, l'action bike to work constitue un moyen simple de renforcer la santé des employé-e-s et de leur proposer des activités collectives. Et tout le monde est gagnant, car il est prouvé qu'une demi-heure d'activité physique par jour a un réel effet positif sur la santé.

### **Plus de flexibilité grâce à la participation en mai et/ou en juin**

D'après PRO VELO Suisse, la possibilité donnée cette année aux entreprises de participer dès le mois de mai répond à différents besoins. Jeannette Morath, cheffe de projet bike to work: «Étant une action nationale, bike to work doit prendre en considération les intérêts de toutes les régions du pays. Au Tessin, les grandes vacances commencent généralement en juin. La possibilité de participer en mai intéresse donc beaucoup d'entreprises.» La cheffe de projet fait aussi remarquer que, d'après un sondage interne, les 50 000 participant-e-s seraient favorables à une prolongation de l'action. Cela leur donnerait une plus grande flexibilité et la possibilité de participer sur une plus longue période.

L'inscription en ligne est simple et rapide. Les frais d'inscription étant pris en charge par les entreprises, la participation est gratuite pour les collaboratrices et les collaborateurs. Les coûts pour les entreprises dépendent de l'effectif du personnel et restent très modérés cette année. Une entreprise de 20 employé-e-s ne paie par exemple que CHF 100.-. Le surcoût pour une participation sur deux mois est de seulement 20%. Les frais d'inscription et les revenus tirés des sponsors permettent à bike to work de se passer de subventions.

### **Partager ses expériences sur les médias sociaux**

Cette année, les médias sociaux seront mis en avant. Sur Facebook, Twitter, Instagram et Google+, les participant-e-s pourront se mettre en réseau et échanger leurs expériences. L'objectif de bike to work est de donner la priorité à l'expérience vécue par les participant-e-s. La communication mobile leur permettra de partager les temps forts de l'action cycliste en texte et en image. Une participante a par exemple écrit sur [facebook.com/biketowork.ch](https://facebook.com/biketowork.ch): «L'attrait de bike to work ne se limite pas aux prix alléchants: l'action est surtout l'occasion de garder la forme, de préserver l'environnement et de goûter au plaisir de faire du vélo en pleine campagne, de voir le soleil se lever, de repérer un chevreuil dans un champ et de profiter de la vue grandiose sur la chaîne des Alpes.» Le hashtag de l'action est #biketowork.

Inscription et informations:

[www.biketowork.ch](http://www.biketowork.ch)

### **bike to work 2014 en chiffres**

|                            |              |
|----------------------------|--------------|
| Entreprises                | 1651         |
| Équipes                    | 13 022       |
| Participant-e-s            | 50 190       |
| Km parcourus               | 7 802 243    |
| Équivalent CO <sub>2</sub> | 1 248 360 kg |

### **Photos en téléchargement**

<http://www.biketowork.ch/fr/service/download/photos>

### **Renseignements**

Jean-François Steiert, président de PRO VELO Suisse et conseiller national,  
079 204 13 30

Roland Fischer, conseiller national et membre du comité de PRO VELO Suisse,  
079 422 76 60

Jeannette Morath et Carole Straub, direction de projet bike to work, 031 318 54 13

PRO VELO Suisse est l'association faîtière nationale des cyclistes en Suisse. Elle représente les intérêts des cyclistes à l'échelle nationale et regroupe 40 associations régionales et plus de 32 000 membres individuels.