



**Association faîtière nationale
pour les intérêts des cyclistes**
Birkenweg 61 | Case postale 6711
CH-3001 Berne

Tél 031 318 54 11
info@pro-velo.ch | www.pro-velo.ch
CHE-114.662.277 TVA

SCHTIFTI Foundation

Hegarstrasse 11
CH-8032 Zurich

Tél. 044 421 30 20
Fax 044 421 30 27
info@schtifti.ch | www.schtifti.ch
Compte de dons CP 87-336390-3

Communiqué de presse du 19 juin 2014

Une journée consacrée au plaisir de bouger offerte par bike2school et GORILLA

Dans le cadre de l'action bike2school, l'école primaire de Vuisternens-devant-Romont a remporté le prix spécial, à savoir une journée dédiée au plaisir de bouger organisée par GORILLA, un programme de la fondation Schtifti. Les enfants ont participé à des cours de freestyle et à des ateliers sur le thème du mouvement et de l'alimentation.

L'action bike2school 2013/2014 de PRO VELO Suisse est terminée. Dans toute la Suisse, quelque 5000 élèves de la 4^e primaire au secondaire II ont enfourché leur bicyclette le plus souvent possible pendant quatre semaines pour se rendre à l'école. Ce faisant, ils ont collecté des points mais aussi un remarquable total de 262 415 kilomètres !

Les classes de l'école de Vuisternens-devant-Romont participent à l'action bike2school depuis quatre ans. Leur assiduité sportive a été récompensée par le prix spécial: un atelier organisé par GORILLA pour 100 élèves. Le matin, les enfants pouvaient choisir parmi les disciplines suivantes : breakdance, footbag, frisbee, slalomboard et longboard ou encore streetskate. Les jeunes sportifs GORILLA leur ont alors fait découvrir leur passion. En seconde partie de matinée, les écoliers ont appris la composition de la pyramide alimentaire suisse et préparé eux-mêmes leur birchermüesli. Et on leur a enseigné que la clé du succès résidait dans une alimentation équilibrée associée à une activité physique suffisante. L'après-midi, les écoliers ont participé à divers ateliers sur les thèmes du recyclage des déchets, de l'alimentation durable et du fast food.

L'action **bike2school** associe santé et sécurité dans un esprit ludique. Le concours et les prix qui y sont associés motivent les élèves à se rendre à l'école à vélo, ce qui leur permet de s'entraîner de manière ludique à adopter un comportement sûr dans la circulation. Des actions parallèles telles que des excursions à vélo ou encore des parcours d'adresse créent des animations supplémentaires dans le quotidien scolaire et favorisent l'esprit d'équipe. Les 22 cantons partenaires prennent en charge les frais d'inscription des classes participantes. Les inscriptions à la session bike2school 2014/2015 sont ouvertes.

Informations : www.bike2school.ch

Commande de dépliants: info@bike2school.ch

GORILLA se résume en quelques mots: plaisir de bouger et optimisme. La Schtifti Foundation, une fondation d'initiative privée par et pour les jeunes, s'engage depuis dix ans en faveur d'un poids corporel sain chez les jeunes générations en Suisse. Avec GORILLA, la fondation œuvre chaque année auprès de plus de 150 000 enfants et adolescents par le biais de workshops d'une journée proposés dans les écoles, de présentations vidéo, d'une application pour smartphone, de son site Internet, de modules d'apprentissage en ligne et de publications. L'activité physique, l'alimentation équilibrée et la consommation durable sont ainsi au centre des activités du programme et sont présentées aux enfants dans un langage jeune. GORILLA transmet le plaisir de cuisiner et de bouger par les sports freestyle. La discipline « bike » a été ajoutée à la liste des sports pratiqués dans les workshops de GORILLA. Avec GORILLA, l'objectif de la fondation Schtifti est d'encourager les enfants et les adolescents à prendre leur bien-être en main, comme le dit le slogan: une vie plus Ouga-Ouga !

www.gorilla.ch et www.schtifti.ch

Téléchargement photos : www.pro-velo.ch/fr/medias/photos

Renseignements auprès de PRO VELO Suisse

Yvonne Müller, cheffe de projet bike2school, tél. 031 318 54 14,

yvonne.mueller@pro-velo.ch

Jean-François Steiert, président de PRO VELO Suisse, conseiller national,

079 204 13 30

Renseignements auprès de GORILLA et Schtifti Foundation

Linda Nussbaumer, GORILLA Romandie, tél. 044 421 30 28,

linda.nussbaumer@schtifti.ch

PRO VELO Suisse est l'association faîtière nationale des cyclistes en Suisse. Elle représente les intérêts des cyclistes à l'échelle nationale. Plus de 40 associations régionales regroupant quelque 32 000 membres individuels lui sont affiliées.