



**Pro Velo Schweiz**  
Nationaler Verband für die  
Interessen der Velofahrenden  
Birkenweg 61 | Postfach 6711  
CH-3001 Bern

Tel. 031 318 54 11  
info@pro-velo.ch | www.pro-velo.ch  
CHE-114.662.277 MWST

**SCHTIFTI Foundation**  
Hegarstrasse 11  
CH-8032 Zürich

Tel. 044 421 30 20  
Fax 044 421 30 27  
info@schtifti.ch | www.schtifti.ch  
Spendenkonto PC 87-336390-3

## Medienmitteilung vom 19. Juni 2014

### Ein Tag Bewegung und Spass dank bike2school und GORILLA

***Die Freiburger Primarschule Vuisternens-devant-Romont hat im Rahmen der Mitmachaktion bike2school den Spezialpreis gewonnen: ein Tag Bewegung und Spass, geleitet von GORILLA, dem Programm der "Schtifti". Die Kinder haben an verschiedenen Freestyle-Kursen teilgenommen und Ateliers rund um die Themen Bewegung und Ernährung besucht.***

Die Schuljahraktion bike2school 2013/2014 von Pro Velo Schweiz ist abgeschlossen. Rund 5'000 Schülerinnen und Schüler aus der ganzen Schweiz ab der 4. Klasse bis und mit Sekundarstufe II sind während vier Wochen so oft wie möglich mit dem Velo in die Schule gefahren. Sie haben dabei Punkte und insgesamt sagenhafte 262'415 Kilometer gesammelt!

Seit 4 Jahren machen die Klassen aus Vuisternens-devant-Romont bei bike2school mit und jetzt wurden sie mit dem Spezialpreis belohnt: ein Workshop von GORILLA für 100 Schülerinnen und Schüler. Am Vormittag fanden Freestyle-Kurse in den Disziplinen Breakdance, Footbag, Ultimate Frisbee und Streetskate statt. Verschnaufen konnten die Schülerinnen und Schüler während der Erklärung der Lebensmittelpyramide und zum selbstgemachten Birchermüesli. Am Nachmittag haben die Kinder in verschiedenen Ateliers zu Themen wie Recycling oder die Balance zwischen ausgewogener Ernährung und ausreichender Bewegung teilgenommen.

Die Aktion **bike2school** verbindet Gesundheit und Sicherheit mit Spass. Schülerinnen und Schüler werden durch die Wettbewerbspreise zum Velofahren auf dem Schulweg animiert und nebenbei wird der sichere Gebrauch des Velos im Strassenverkehr spielerisch geübt. Begleitaktionen wie Veloausflüge und Geschicklichkeitsparcours bringen zusätzlichen Schwung in den Schulalltag und fördern den Teamgeist. In 22 Partnerkantonen werden die Teilnahmegebühren übernommen. Die Anmeldungen für die kommende Schuljahraction sind offen.

Informationen: [www.bike2school.ch](http://www.bike2school.ch)

Bestellen von Info- und Anmeldeflyern: [info@bike2school.ch](mailto:info@bike2school.ch)

**GORILLA** ist das nationale Programm zur Gesundheitsförderung der Schtifti Foundation und steht für Spass an Bewegung und für ein positives Lebensgefühl. Die privat initiierte Schtifti Foundation, die Stiftung von Jungen für Junge, setzt sich seit 10 Jahren für ein gesundes Körpergewicht der jungen Generation in der Schweiz ein. Mit GORILLA erreicht die Schtifti jährlich über 150'000 Kinder und Jugendliche via Tages-Workshops an Schulen, Handy App, Videoanleitungen, eLearning, auf der Website sowie via diversen Publikationen. Mehr Bewegung und ausgewogene Ernährung stehen dabei im Vordergrund und werden den Kids auf jugendnahe Art nähergebracht. GORILLA klärt auf und vermittelt Freude am Kochen und an Bewegung durch Freestylesportarten. In Zukunft werden in den GORILLA Workshops auch Bike-Kurse angeboten. Die Schtifti verfolgt mit GORILLA das Ziel die Kinder und Jugendlichen zur Übernahme von Verantwortung für ihr eigenes Wohlbefinden zu bewegen. Frei nach dem Motto: Mehr Uga-Uga im Leben!

[www.gorilla.ch](http://www.gorilla.ch) und [www.schtifti.ch](http://www.schtifti.ch)

Download Bilder unter: [www.pro-velo.ch/de/medien/pressefotos](http://www.pro-velo.ch/de/medien/pressefotos)

#### **Auskunft Pro Velo Schweiz**

Yvonne Müller, Projektleiterin bike2school, Tel. 031 318 54 14,

[yvonne.mueller@pro-velo.ch](mailto:yvonne.mueller@pro-velo.ch)

Jean-François Steiert, Präsident von Pro Velo Schweiz, Nationalrat, 079 204 13 30

#### **Auskunft GORILLA und Schtifti Foundation**

Linda Nussbaumer, Öffentlichkeitsarbeit & GORILLA Romandie, Tel. 044 421 30 28,

[linda.nussbaumer@schtifti.ch](mailto:linda.nussbaumer@schtifti.ch)

Pro Velo Schweiz ist der nationale Dachverband der Velofahrenden in der Schweiz. Er vertritt die Interessen der Velofahrerinnen und Velofahrer auf gesamtschweizerischer Ebene. Ihm sind mehr als 40 Regionalverbände mit über 32'000 Einzelmitgliedern angeschlossen.