

Association faitière nationale
pour les intérêts des cyclistes
Birkenweg 35 | Case postale 6711
CH-3001 Berne

Tél 031 318 54 11
info@pro-velo.ch | www.pro-velo.ch



Communiqué de presse du 30 mai 2013

bike to work: Matthias Aebischer montre l'exemple

Matthias Aebischer, conseiller national bernois, encourage les pendulaires à se mettre en selle. Dans le cadre de l'action «bike to work», l'homme politique souhaite faire pencher les automobilistes pour la petite reine. Car Matthias Aebischer a l'expérience du deux-roues: il livre ses astuces aux cyclistes en herbe (voir encadré).

La 9^e édition de «bike to work» commence le 1^{er} juin 2013. Plus de 50 000 employé-e-s de toute la Suisse se rendront pendant un mois au travail à vélo.

Conseiller national et homme au foyer, Matthias Aebischer a décidé de renoncer à la voiture: «À vrai dire, je fais tout à vélo». Que ce soit pour amener ses enfants à la crèche le matin, assister à une conférence le soir ou assumer ses fonctions politiques au Palais fédéral, c'est toujours la bicyclette qui a sa préférence. «Le matin, pédaler me donne de l'entrain. Je suis parfaitement alerte dès le premier dossier que nous traitons pendant la session», assure Matthias Aebischer avec humour.

Matthias Aebischer félicite les quelque 1500 entreprises suisses qui se sont inscrites à l'action «bike to work»: «Ces entreprises ont compris que des collaboratrices et des collaborateurs en bonne santé constituaient leur bien le plus précieux.» Un investissement que les entreprises amortissent à coup sûr, estime ce père de trois enfants.

Les entreprises intéressées peuvent encore s'inscrire sur www.biketowork.ch et participer au mouvement. [Entreprises déjà enregistrées](#)

Les astuces de Matthias Aebischer:

1. Une activité physique quotidienne: les petites vitesses stimulent la circulation sanguine.
2. Pression des pneus: sur les pavés de la vieille ville et les graviers, je recommande une pression des pneus réduite à 4 bars.
3. Risque de chute: par temps humide, ralentissez fortement avant de traverser des rails de tram.
4. Partez 5 minutes plus tôt: vous pourrez apprécier le déplacement et éviter les courbatures.
5. Restez zen: lutez contre le démon qui sommeille en vous et non contre les automobilistes dans le trafic.

Renseignements

Conseiller national Matthias Aebischer, 079 607 17 30

Jeannette Morath et Carole Straub, direction de projet bike to work, 031 318 54 13

Jean-François Steiert, conseiller national et président de PRO VELO Suisse

079 204 13 30

Photos de Matthias Aebischer en libre accès sur:

<http://www.pro-velo.ch/fr/medias/photos>

bike to work est une action mensuelle de PRO VELO Suisse destinée à promouvoir le vélo en entreprise. L'objectif est d'encourager le plus grand nombre à se mettre en selle. L'action a lieu chaque année au mois de juin. Les personnes qui se sont rendues au moins un jour sur deux au travail à vélo à la fin de l'action auront peut-être la chance de gagner l'un des 1000 prix mis en jeu. bike to work est soutenue par Veloplus, SuvaLiv et La Poste Suisse. www.biketowork.ch

PRO VELO Suisse est l'association faîtière nationale des cyclistes en Suisse. Elle représente les intérêts des cyclistes à l'échelle nationale et regroupe 40 associations régionales et plus de 30 000 membres individuels.