

Association faïtière nationale
pour les intérêts des cyclistes
Birkenweg 61
CH-3013 Berne

Tél 031 318 54 11
info@pro-velo.ch | www.pro-velo.ch

Communiqué de presse du 19 mars 2018

En ce début de printemps

La Suisse se met en selle avec bike to work

Demain mardi 20 mars 2018 à 17h15 marque l'arrivée de l'équinoxe de printemps. Il est grand temps de sortir son vélo de la cave et de s'inscrire à bike to work. L'action de Pro Velo pour la promotion de la santé, qui s'apprête à démarrer sa 14^{ème} édition en mai et juin prochain, motive des pendulaires dans toute la Suisse à bouger davantage et prendre l'air au quotidien. Une récente étude de l'Université de Berne démontre que bike to work favorise l'adoption d'un comportement de mobilité durable.

L'an dernier, près de 54 000 participants et participantes issus de 1885 entreprises ont effectué leurs trajets domicile-travail à vélo lors de l'action bike to work. Ils ont parcouru plus de 12 millions de kilomètres à vélo et ont ainsi économisé près de 1828 tonnes de CO₂. Cette année encore, bike to work aura lieu pendant les mois de mai et juin. Les entreprises peuvent s'inscrire à l'action dès maintenant.

Favoriser l'exercice physique au quotidien.

Selon de récentes études, les Suissesses et les Suisses souffrent de sédentarité. En effet, plus de 50 % de la population active manque d'exercice physique. Les entreprises peuvent inverser cette tendance par un encouragement actif du sport et de l'activité physique. Dans ce domaine, bike to work s'est imposée comme l'action la plus simple et la plus efficace pour la promotion de la santé en entreprise.

Une étude le prouve: bike to work modifie les comportements en terme de mobilité durable.

Le département Comportement du consommateur de l'Université de Berne a sondé 1190 participants et participantes au bike to work 2017 sur leurs comportements sportifs et les résultats du sondage confirment l'effet stimulant de bike to work. Ce qui n'est pas surprenant car d'une part, on se motive à participer entre collègues et d'autre part, avec un peu de chance, on peut remporter un des nombreux prix mis en jeu dans le tirage au sort.

Le fait le plus étonnant est que cet effet positif perdure encore après l'action: deux mois après la fin du bike to work, les participants et les participantes utilisaient davantage le vélo qu'avant l'action non seulement pour se rendre au travail, mais également durant leur temps libre. Ce qui confirme bien que bike to work peut modifier les habitudes en terme de mobilité.

Renforcer l'esprit d'équipe

L'enquête de l'Université de Berne révèle que l'esprit d'équipe est un aspect particulièrement important et perçu positivement: bike to work incite et motive à sortir son vélo de la cave et à pédaler pour se rendre au travail avec enthousiasme et plaisir.

Une inscription facile

Les entreprises intéressées peuvent s'inscrire en ligne et recevoir du matériel d'information gratuit pour distribuer à leurs collaboratrices et collaborateurs. L'équipe de bike to work se tient à votre disposition sur le site biketowork.ch pour vous aider et vous conseiller dans votre démarche.

Renseignements

PRO VELO Suisse

Carole Straub, Direction bike to work, 031 318 54 13, medien@biketowork.ch
Dorothee Nicolaisen, Communication, 031 318 54 13, medien@biketowork.ch

Université de Berne

Bettina Höchli, Institut de marketing et de gestion d'entreprise, département
Comportement du consommateur, 031 631 80 29

Photos & communiqués de presse

biketowork.ch/de/medien

bike to work

bike to work est une action nationale pour la promotion de la santé dans les entreprises. Depuis 2005, l'action a lieu chaque année pendant les mois de mai et juin. Elle est soutenue par Veloplus, La ligue contre le cancer, Publibike et Panter. Outre de nombreuses PME, des grandes entreprises participent également à l'action. Des prix d'une valeur de plus de CHF 100'000.- sont à gagner.

PRO VELO Suisse

PRO VELO Suisse est l'association faîtière nationale des cyclistes en Suisse. Elle représente les intérêts des cyclistes à l'échelle nationale et regroupe 40 associations régionales et plus de 34 000 membres individuels. pro-velo.ch