

Votre santé

Sécurité pour vos randonnées à vélo



Buvez et mangez suffisamment, l'exercice physique et le vent de la route creusent!

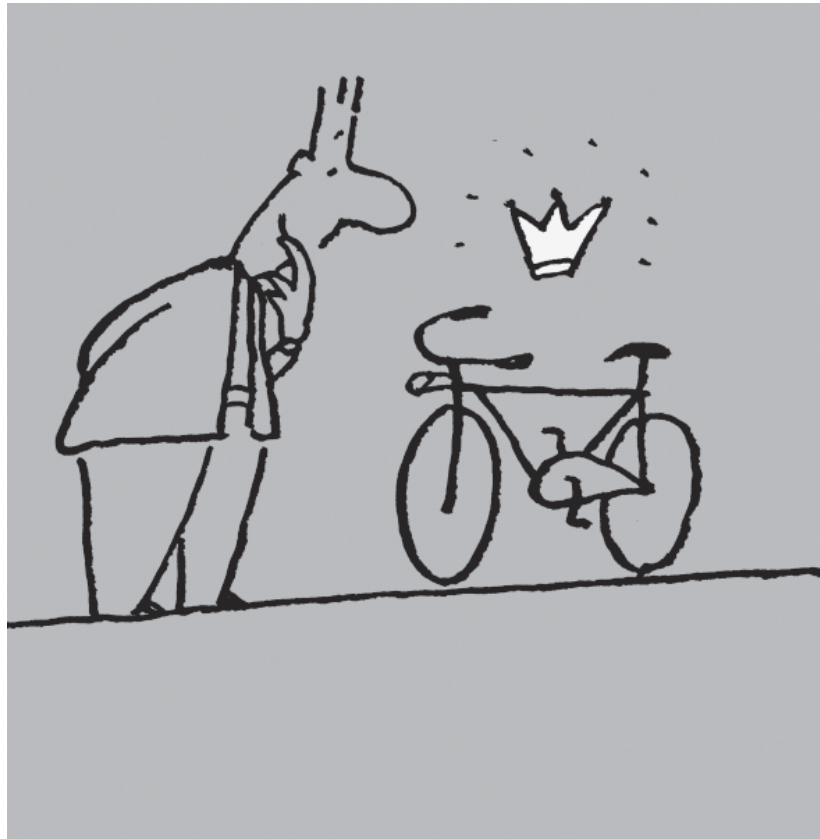


«**Conseils sécurité pour vos randonnées à vélo**». Vous recevez cette brochure gratuitement. Commande au 031 318 54 11 ou www.pro-velo.ch

OO **PRO VELO**
SUISSE

Votre petite reine

Sécurité pour vos randonnées à vélo



Un vélo bien équipé et entretenu est votre atout sécurité.



«**Conseils sécurité pour vos randonnées à vélo**». Vous recevez cette brochure gratuitement. Commande au 031 318 54 11 ou www.pro-velo.ch

PRO VELO
SUISSE

Hâte-toi lentement

Sécurité pour vos randonnées à vélo



Mieux vaut ne pas se presser et profiter ainsi davantage de l'excursion.

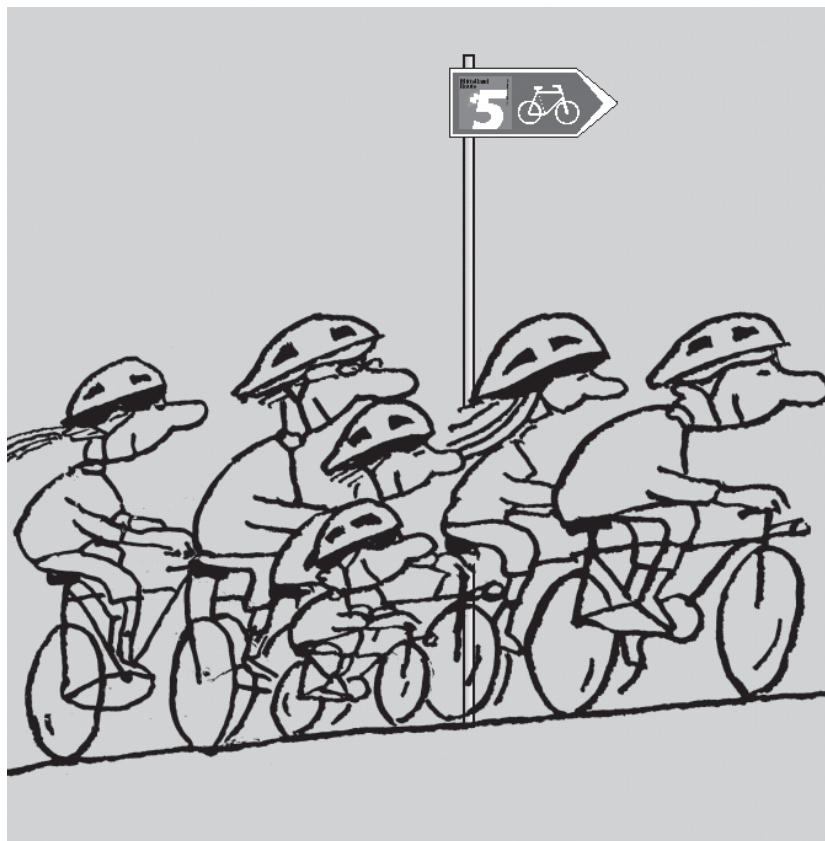


«**Conseils sécurité pour vos randonnées à vélo**». Vous recevez cette brochure gratuitement. Commande au 031 318 54 11 ou www.pro-velo.ch

PRO VELO
SUISSE

Dynamique de groupe

Sécurité pour vos randonnées à vélo



Adaptez la vitesse et la distance des étapes au plus faible du groupe.



«**Conseils sécurité pour vos randonnées à vélo**». Vous recevez cette brochure gratuitement. Commande au 031 318 54 11 ou www.pro-velo.ch

PRO VELO
SUISSE

Tout pour les juniors

Sécurité pour vos randonnées à vélo



Les enfants ont besoin de s'ébattre et adorent la diversité.



«**Conseils sécurité pour vos randonnées à vélo**». Vous recevez cette brochure gratuitement. Commande au 031 318 54 11 ou www.pro-velo.ch

PRO VELO
SUISSE

Votre barda

Sécurité pour vos randonnées à vélo



Fixez solidement vos bagages et veillez surtout à ce que rien ne puisse se prendre dans les rayons.

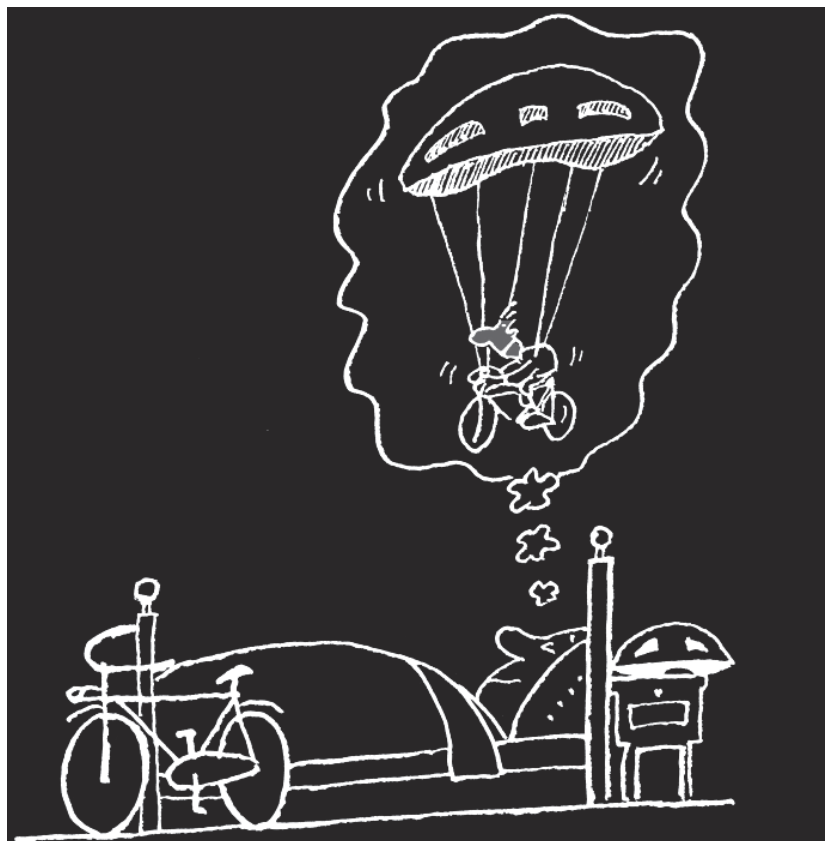


«**Conseils sécurité pour vos randonnées à vélo**». Vous recevez cette brochure gratuitement. Commande au 031 318 54 11 ou www.pro-velo.ch

PRO VELO
SUISSE

Frais et dispos

Sécurité pour vos randonnées à vélo



Prenez vos dispositions pour les gîtes.
Vous vous éviterez ainsi du stress en cours de
randonnée.



«**Conseils sécurité pour vos
randonnées à vélo**». Vous recevez
cette brochure gratuitement.
Commande au 031 318 54 11
ou www.pro-velo.ch

OO **PRO VELO**
SUISSE

Le b.a.-ba du vélo

Sécurité pour vos randonnées à vélo



Adaptez votre mode de conduite aux conditions météo, à l'état des routes et à la circulation.



«**Conseils sécurité pour vos randonnées à vélo**». Vous recevez cette brochure gratuitement. Commande au 031 318 54 11 ou www.pro-velo.ch

PRO VELO
SUISSE

Enfer ou paradis

Sécurité pour vos randonnées à vélo



Planifier minutieusement sa randonnée,
c'est la clé du plaisir cycliste.



«**Conseils sécurité pour vos randonnées à vélo**». Vous recevez cette brochure gratuitement. Commande au 031 318 54 11 ou www.pro-velo.ch

OO **PRO VELO**
SUISSE